



Regenerations-Booster: ein wirklich grüner Smoothie

Vorbereiten

10

Minuten

Zubereiten

5

Minuten

Niveau

Einfach



Zutaten

- 1/2 BIO Gurke mit Schale
- 200ml Kokoswasser
- 1/2 Avocado
- 1 Apfel
- Saft von 1 Limette
- 1 Handvoll Blätter frischer Minze
- 1,5 Hände voll Baby-Blattspinat
- 1 TL Gerstengraspulver
- Wasser nach Belieben zum Erreichen der gewünschten Konsistenz



Werbung: Nutze den **Gutschein-Code TIME2TRI** bei deiner Erstbestellung auf <https://artgerecht.com> und erhalte **10% Rabatt**.

Zubereitung

Wie immer ist die Zubereitung des Smoothies extrem einfach: Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben, Mixer an, Smoothie fertig.