



Eistee für heiße Sommertage

Niveau

Einfach



Zutaten

Für 6 Gläser:

- 6 TL Schwarzer Tee
- 2 Zitronen
- 2 EL Holunderblütenhonig



artgerecht
MENSCH SEIN

Werbung: Nutze den **Gutschein-Code TIME2TRI** bei deiner Erstbestellung auf <https://artgerecht.com> und erhalte **10% Rabatt**.

Zubereitung

Die Basis ist ein Schwarzer Tee, am besten die Sorte Ceylon, da diese sehr mild und aromatisch ist. Im Rezept beschrieben ist der Klassiker mit Zitrone, aber natürlich lässt sich das auch ganz einfach variieren mit Limetten oder Orangen.

Den Schwarzer Tee mit 1 Liter kochendem Wasser aufgießen. Am besten funktioniert das in einer French Press Kanne, da der Tee hier viel Platz hat, um sein Aroma zu entfalten. Eine doppelt so große Kanne zur Hälfte mit Eiszwürfeln füllen (am besten große Eiszwürfel, kein Crushed-Eis). Den Tee nach der Ziehzeit direkt über die Eiszwürfel gießen, so wird er schock gekühlt. Den Saft einer Zitrone und 2 EL Holunderblütenhonig in die Kanne dazu geben und umrühren.

Große Trinkgläser zur Hälfte mit Eiszwürfeln füllen, eine Scheibe Zitrone dazu und den Eistee darüber geben. Für etwas Spritzigkeit nach Belieben etwas kalten Sprudel dazugeben.

Eiskalt genießen :)