



Healthy Christmas Treats: weihnachtliche Energy- Balls

Zutaten

- 50 g kernige Haferflocken
- 200 g Datteln
- 100 g Mandeln
- 2 TL Mandelmus
- 2 TL Kokosöl
- 1 TL Zimt
- 1/2 TL Spekulatiusgewürz
- 2 TL Rohkakaopulver

Zubereitung

Die Haferflocken zusammen mit den Mandeln in den Mixer geben und auf höchster Stufe fein zu Mehl verarbeiten. Die restlichen Zutaten hinzugeben und zerkleinern. Kurz abschmecken und nach persönlichem Geschmack nachwürzen.



Werbung: Nutze den **Gutschein-Code TIME2TRI** bei deiner Erstbestellung auf <https://artgerecht.com> und erhalte **10% Rabatt**.